

Der Einfluss sozialer Faktoren auf die sportmotorische Leistungsfähigkeit von Kindern

C. AUGSTE & M. LAMES

Universität Augsburg

Pauschale Aussagen, dass die deutschen Kinder immer dicker und motorisch schlechter werden, sind überholt. Aus vielen Untersuchungen wissen wir, dass hier differenziertere Betrachtungen nötig sind, dass beispielsweise der Sozialraum, aus dem das Kind stammt, eine entscheidende Rolle bei seiner gesundheitlichen und motorischen Entwicklung spielt (vgl. z. B. Augste, 2009; Stemper, Mönig, Bachmann, Diehlmann & Kemper, 2009).

Methode

Seit Sommer 2008 wird die sportmotorische Leistungsfähigkeit von 6 Klassen aus 3 verschiedenen Augsburger Grundschulen in halbjährigem Abstand mithilfe des Deutschen Motorik-Tests (DMT 6-18) (Bös et al., 2009) bestimmt. Differenzierte Sozialdaten aus dem Sozialstrukturatlas der Stadt werden per Clusteranalyse zu Risikogruppen zusammengefasst und ihr Einfluss auf die motorische Leistungsfähigkeit untersucht.

Ergebnisse

In der längsschnittlichen Analyse zeigen sich erwartungskonforme Leistungsfortschritte. Die Bedeutung der sozialen Lage als Erklärungsfaktor für die sportmotorische Leistungsfähigkeit, für das Freizeitverhalten und für den Gesundheitszustand wird nachhaltig unterstrichen.

Diskussion

Gezielte Fördermaßnahmen zur Verbesserung der sportmotorischen Leistungsfähigkeit können nur wirksam werden, wenn die soziale Lage der Kinder analysiert und bei der Umsetzung der Maßnahmen entsprechend berücksichtigt wird.

Literatur

- Augste, C. (2009). Die sportmotorische Leistungsfähigkeit Augsburger Grundschüler. In S. Baumgärtner et al. (Hrsg.), *Informations- und Kommunikationstechnologien in der Sportmotorik* (S. 116-118). Hamburg: Techniker Krankenkasse.
- Bös, K. et al. (2009). *Deutscher Motorik-Test 6-18 (DMT 6-18)* (Schriften der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft, 186). Hamburg: Czwalina.
- Stemper, T., Mönig, B., Bachmann, C., Diehlmann, K. & Kemper, B. (2009, 20. Februar). Motorische Fitness unter Berücksichtigung der sozialräumlichen Gliederung. Zugriff am 30. März 2009 unter <http://www.check-duesseldorf.de/kcms/UserFiles/File/Downloads/poster-moenig.pdf>