

Hans-Dieter Klimm, Frank Peters-Klimm: Allgemeinmedizin: Der Mentor für die Facharztprüfung und für die allgemeinmedizinische ambulante Versorgung

Lisa Schumacher¹

Marco Roos¹

1 Universität Augsburg,
Lehrstuhl für
Allgemeinmedizin, Augsburg,
Germany

Bibliographical details

Hans-Dieter Klimm, Frank Peters-Klimm
**Allgemeinmedizin: Der Mentor für die Facharztprüfung
und für die allgemeinmedizinische ambulante Versorgung**

Publisher: Georg Thieme Verlag, Stuttgart

Year of publication: 2023, 853 pages, price: € 129.99

ISBN: 978-3-13-243593-3

Review

Summary

The seventh and revised edition of “Allgemeinmedizin: Der Mentor für die Facharztprüfung und für die allgemeinmedizinische ambulante Versorgung” by editors Hans-Dieter Klimm and Frank Peters-Klimm was published by Georg Thieme Verlag in 2023. The book is divided into five parts and is logically structured. First, the authors provide information on the structure of specialty training in general practice and conclude their explanations with chapters for daily routine. With over 800 pages, the book is comprehensive and covers all relevant areas of general practice. It takes postgraduate trainees by the hand and accompanies them through to the final examination, but also serves as a reference work for general practitioners.

Versatility of general practice

The book “Allgemeinmedizin” has been accompanying postgraduate trainees and general practitioners since 1996. Since then, innovations and changes, not only in the field of medicine but also in relation to legal circumstances, have repeatedly found their way into the current editions, and so all the contents of the seventh edition have also been revised and updated. The addition of chapters on video consultations, digitalization and addi-

tional clinical pictures reflect relevant developments in health services. The team of editors and authors is made up of general practitioners and colleagues working at universities and thus offers a wide range of views on the subject.

In the first part, general practice is defined by the German College for General Practice and Family Medicine (DEGAM) and the Federal Doctors Chamber and its areas of work are presented. In addition, the structure of specialty training up to the final examination is outlined and the working principles of general practice are discussed. Part two is dedicated to prevention. Primary prevention includes vaccination recommendations and information on travel medicine as well as health education and health advice. In secondary prevention, attention is paid to preventive care for children with a tabular presentation of preventive check-ups for children and adolescents. For adults, general health check-ups and early cancer detection are presented. In the “reason for encounter – from symptom to diagnosis” section of the third part, readers learn about the most common reasons for consultation in adults and children and the most common combinations of illnesses, divided into the subsections pain, complaints and leading symptoms. Each possible reason for consultation is subdivided into definition and epidemiology, diagnostic considerations and further diagnostic testing. An overview of therapeutic methods in practice can be found in chapter four. This includes not only drug therapy, psychotherapy, nutritional therapy and exercise therapy, but also complementary medicine. Furthermore, the authors address the role of general practitioners in special therapeutic procedures, such as pressure ulcer treatment or tumor aftercare. In the fifth and final part, the most important and most common clinical pictures are presented in alphabetical order from A for abortion to Z for cytomegaly. Each clinical picture is first defined, followed by information on epidemiology, etiology, leading symptoms, diagnostics and differential diagnostics. Treatment options are outlined, in some cases with

dosage recommendations. It should be noted that COVID-19 diseases are not mentioned in this chapter or the entire book due to the current rapidly changing state of knowledge.

The book is clearly structured. The chapters and sub-chapters are marked in the margins of the pages for quick reference. Cross-references to other chapters within the book allow the information to be linked. Beginning with the general introduction to specialty training and the workflow in general practice through, the book follows a logical structure in which it becomes increasingly specific to everyday practice and thus to dealing with patients and their concerns. "Allgemeinmedizin" is largely based on texts that are easy to understand and are limited to core information. Key points are often used to provide a quick overview of the topic in question. In addition, tables and illustrations present more complex contexts clearly. Colored boxes, strong eyecatcher, are used to draw attention to dangerous processes that can be avoided or to point out special features under "note". As the structure of the chapters always follows the same pattern, the structured approach to finding a diagnosis and the appropriate treatment is reinforced. However, the reference to clinical guidelines and further literature offers the opportunity to delve deeper into the relevant topic. The fact that the book can be unlocked on the eRef online platform using a personal access code means that it can be read on smartphones or PCs, making it easy to access on the move. Increasingly, providers of practice management systems are also offering a direct link between eRef and their services, which makes it easier to integrate specialist literature into everyday working life.

In conclusion, "Allgemeinmedizin: Der Mentor für die Facharztprüfung und für die allgemeinmedizinische ambulante Versorgung" is a successful work that manages the balancing act between a workbook for general practice and a medical reference work for general practitioners at various stages of their careers, bundling information from different areas and presenting it in a structured way. The focus on the essentials makes it a good reference book and revision guide. If you have little prior

knowledge, we recommend reading the book together with other sources, as basic knowledge is assumed, especially in the field of pathophysiology. At a price of over 120 euros, the book is not inexpensive, but the scope certainly justifies the price.

Author's ORCID

Marco Roos: [0000-0003-1596-5908]

Competing interests

The authors declare that they have no competing interests.

Corresponding author:

Prof. Dr. med. Marco Roos
Universität Augsburg, Lehrstuhl für Allgemeinmedizin,
Universitätsstr. 2, D-86159 Augsburg, Germany
marco.roos@med.uni-augsburg.de

Please cite as

Schumacher L, Roos M. Hans-Dieter Klimm, Frank Peters-Klimm: Allgemeinmedizin: Der Mentor für die Facharztprüfung und für die allgemeinmedizinische ambulante Versorgung. *GMS J Med Educ.* 2024;41(5):Doc50.

DOI: 10.3205/zma001705, URN: urn:nbn:de:0183-zma0017050

This article is freely available from

<https://doi.org/10.3205/zma001705>

Received: 2023-09-04

Revised: 2023-12-25

Accepted: 2024-01-10

Published: 2024-11-15

Copyright

©2024 Schumacher et al. This is an Open Access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution 4.0 License. See license information at <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>.

Hans-Dieter Klimm, Frank Peters-Klimm: Allgemeinmedizin: Der Mentor für die Facharztprüfung und für die allgemeinmedizinische ambulante Versorgung

Lisa Schumacher¹

Marco Roos¹

1 Universität Augsburg,
Lehrstuhl für
Allgemeinmedizin, Augsburg,
Deutschland

Bibliographische Angaben

Hans-Dieter Klimm, Frank Peters-Klimm
**Allgemeinmedizin: Der Mentor für die Facharztprüfung
und für die allgemeinmedizinische ambulante Versorgung**
Verlag: Georg Thieme Verlag, Stuttgart
Erscheinungsjahr: 2023, Seiten: 853, Preis: € 129,99
ISBN: 978-3-13-243593-3

Rezension

Kurzdarstellung

„Allgemeinmedizin: Der Mentor für die Facharztprüfung und für die allgemeinmedizinische ambulante Versorgung“ der Herausgeber Hans-Dieter Klimm und Frank Peters-Klimm erschien im Jahr 2023 in der bereits siebten und überarbeiteten Auflage im Georg Thieme Verlag. Das in fünf Teile gegliederte Buch ist logisch aufgebaut. So informieren die Autor*innen zunächst über den Aufbau der Weiterbildung zur Fachärzt*in für Allgemeinmedizin und schließen ihre Ausführungen mit praktisch-klinischen Kapiteln. Mit seinen über 800 Seiten ist das Buch umfangreich und deckt alle relevanten Arbeitsbereiche der Allgemeinmedizin ab. Es nimmt Ärzt*innen in Weiterbildung an die Hand und begleitet sie bis zur Facharztprüfung, dient aber auch erfahreneren Kolleg*innen als Nachschlagewerk.

Vielseitigkeit der Allgemeinmedizin

Bereits seit dem Jahr 1996 begleitet das Buch „Allgemeinmedizin“ Ärzt*innen in Weiterbildung und Fachärzt*innen in der Allgemeinmedizin. Neuerungen und Veränderungen, nicht nur im Bereich der Medizin, sondern auch in Bezug

auf rechtliche Gegebenheiten, fanden seither immer wieder ihren Weg in die aktuellen Auflagen, und so wurden auch alle Inhalte der siebten Auflage überarbeitet und aktualisiert. Erweiterungen durch Kapitel zu Videosprechstunden, Digitalisierung und zusätzlicher Krankheitsbilder spiegeln relevante Entwicklungen in der Medizin wider. Das Team der Herausgeber und Autor*innen setzt sich aus Allgemeinmediziner*innen und an Hochschulen tätigen Kolleg*innen zusammen und bietet somit vielseitige Ansichten auf das Fachgebiet.

Im ersten Teil werden einleitend die Allgemeinmedizin laut Deutscher Gesellschaft für Allgemeinmedizin und Familienmedizin (DEGAM) und Bundesärztekammer definiert und deren Arbeitsbereiche vorgestellt. Außerdem wird der Aufbau der Fachärzt*innenweiterbildung bis zum abschließenden Fachgespräch skizziert und auf Arbeitsgrundlagen der hausärztlichen Tätigkeit eingegangen. Teil zwei widmet sich der Prävention. Unter Primärprävention finden sich Impfeempfehlungen und Informationen zu Reisemedizin sowie Gesundheitsaufklärung und Gesundheitsberatung. In der Sekundärprävention wird der Kindervorsorge mit einer tabellarischen Darstellung der Kinder- und Jugendvorsorgeuntersuchungen Beachtung geschenkt. Für das Erwachsenenalter sind Gesundheitsuntersuchungen und Untersuchungen zur Krebsfrüherkennung vorgestellt. In der „Akutsprechstunde – vom Symptom zur Diagnose“ des dritten Teils lernen die Lesenden, unterteilt in die Unterkapitel Schmerzen, Beschwerden und Leitsymptome, die häufigsten Beratungsanlässe bei Erwachsenen und Kindern sowie die häufigsten Krankheitskombinationen kennen. Jeder mögliche Beratungsanlass ist in Definition und Epidemiologie, differenzialdiagnostische Überlegungen und diagnostische Möglichkeiten untergliedert. Ein Überblick über therapeutische Methoden in der Praxis findet sich in Kapitel vier. So wird nicht nur auf die medikamentöse Therapie, Gesprächs-, Ernährungs- und Bewegungstherapie eingegangen, sondern auch die Komplementärmedizin findet ihren Platz. Des Weiteren widmen sich die Autor*innen hier

der Rolle der hausärztlichen Praxis in besonderen Therapieverfahren, wie der Dekubitusbehandlung oder Tumornachsorge. Im fünften und somit letzten Teil werden in alphabetischer Reihenfolge von A wie Abort bis Z wie Zytemegalie die wichtigsten und häufigsten Krankheitsbilder vorgestellt. Dabei wird einleitend jedes Krankheitsbild definiert, gefolgt von Informationen zu Epidemiologie, Ätiologie, zu Leitsymptomen, Diagnostik und Differenzialdiagnostik. Therapiemöglichkeiten werden teils mit Dosierungsempfehlungen aufgezeigt. Zu beachten ist, dass COVID-19-Erkrankungen in diesem Kapitel, sowie dem gesamten Buch, aufgrund des sich aktuell schnell ändernden Wissensstandes keine Erwähnung finden.

Das Buch ist ansprechend und übersichtlich strukturiert. Durch Kennzeichnung der Kapitel und Unterkapitel am Rand der Seiten ist ein schnelles Nachschlagen möglich. Querverweise auf andere Kapitel innerhalb des Buches ermöglichen ein Verknüpfen der Informationen. Beginnend mit der allgemeinen Einführung in die Fachärzt*innen- und der Arbeitsweise in der Allgemeinmedizin bis hin zu den Krankheitsbildern folgt das Buch einem logischen Aufbau, in dem es immer spezifischer auf den Praxisalltag und somit auf den Umgang mit Patient*innen und deren Anliegen zuläuft. „Allgemeinmedizin“ basiert größtenteils auf Texten, die leicht verständlich formuliert sind und sich auf Kerninformationen beschränken. Häufig wird auf das Verwenden von Stichpunkten zurückgegriffen, welche eine rasche Übersicht über das jeweilige Thema ermöglichen. Zusätzlich stellen Tabellen und Abbildungen komplexere Zusammenhänge anschaulich dar. Durch farblich hinterlegte Kästchen, die sich vom Rest des Textes deutlich abheben und dadurch sofort ins Auge fallen, wird auf abwendbare gefährliche Verläufe aufmerksam gemacht oder unter „Merke“ auf Besonderheiten hingewiesen. Da der Aufbau der Kapitel immer demselben Schema folgt, wird das strukturierte Vorgehen beim Finden einer Diagnose und der entsprechenden Therapie gestärkt. Auf Fotos zu Krankheitsbildern wurde verzichtet, da diese den Rahmen des Werks sprengen würde. Der Hinweis auf Leitlinien und weiterführende Literatur bietet hier jedoch die Möglichkeit, sich tiefer mit dem entsprechenden Thema auseinanderzusetzen. Dass sich das Buch auf der Online-Plattform eRef durch einen persönlichen Zugangscode freischalten lässt, ermöglicht das Nachlesen auf Smartphones oder PCs und damit einen einfachen Zugriff auch unterwegs. Immer häufiger bieten auch Anbieter von Praxisverwaltungssystemen ein direktes Verknüpfen von eRef und deren Diensten, was die Integration der Fachliteratur im Arbeitsalltag erleichtert. Abschließend lässt sich sagen, dass „Allgemeinmedizin: Der Mentor für die Facharztprüfung und für die allgemein-

medizinische ambulante Versorgung“ ein gelungenes Werk ist, das den Spagat zwischen einem Arbeitsbuch hausärztlicher Praxis und medizinischem Nachschlagewerk für Hausärzt*innen in verschiedenen Karrierestadien schafft, Informationen aus verschiedenen Bereichen bündelt und strukturiert aufbereitet. Der Fokus auf das Wesentliche macht es zu einem guten Nachschlagewerk und Repetitorium. Bei geringem Vorwissen empfiehlt sich, das Buch begleitend mit weiteren Quellen zu lesen, da Grundkenntnisse vor allem im Bereich der Pathophysiologie vorausgesetzt werden. Mit einem Preis von über 120 Euro ist das Buch zwar nicht preiswert, der Umfang rechtfertigt den Preis jedoch in jedem Fall.

ORCID des Autors

Marco Roos: [0000-0003-1596-5908]

Interessenkonflikt

Die Autor*innen erklären, dass sie keinen Interessenkonflikt im Zusammenhang mit diesem Artikel haben.

Korrespondenzadresse:

Prof. Dr. med. Marco Roos
Universität Augsburg, Lehrstuhl für Allgemeinmedizin,
Universitätsstr. 2, 86159 Augsburg, Deutschland
marco.roos@med.uni-augsburg.de

Bitte zitieren als

Schumacher L, Roos M. Hans-Dieter Klimm, Frank Peters-Klimm: Allgemeinmedizin: Der Mentor für die Facharztprüfung und für die allgemeinmedizinische ambulante Versorgung. *GMS J Med Educ.* 2024;41(5):Doc50.
DOI: 10.3205/zma001705, URN: urn:nbn:de:0183-zma0017050

Artikel online frei zugänglich unter

<https://doi.org/10.3205/zma001705>

Eingereicht: 04.09.2023

Überarbeitet: 25.12.2023

Angenommen: 10.01.2024

Veröffentlicht: 15.11.2024

Copyright

©2024 Schumacher et al. Dieser Artikel ist ein Open-Access-Artikel und steht unter den Lizenzbedingungen der Creative Commons Attribution 4.0 License (Namensnennung). Lizenz-Angaben siehe <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>.