

Studienstart in ein COVID-19-bedingtes Online-Semester - Depressivität und Einflussfaktoren bei Medizinstudierenden zweier Modellstudiengänge [Abstract]

Sabine Polujanski, Thomas Rotthoff, Patrizia Ungar, Ann-Kathrin Schindler

Angaben zur Veröffentlichung / Publication details:

Polujanski, Sabine, Thomas Rotthoff, Patrizia Ungar, and Ann-Kathrin Schindler. 2021. "Studienstart in ein COVID-19-bedingtes Online-Semester - Depressivität und Einflussfaktoren bei Medizinstudierenden zweier Modellstudiengänge [Abstract]." In Jahrestagung der Gesellschaft für Medizinische Ausbildung (GMA): Zürich, Schweiz, 16.-17.09.2021, edited by Sören Huwendiek, Sissel Guttormsen, and Rainer Weber, 64-65. Düsseldorf: German Medical Science GMS. <https://doi.org/10.3205/21gma083>.

Jahrestagung
der Gesellschaft für
Medizinische Ausbildung
(GMA)

Zürich, Schweiz
(virtuell)

16.09. – 17.09.2021

Abstractband



Für diese Publikation gilt die Creative Commons Attribution 4.0 International License:
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>

Tagungspräsidium:

Prof. Dr. med. Rainer Weber & Prof. Dr. phil. Sissel Guttormsen

Herausgeber:

Prof. Dr. Dr. med. Sören Huwendiek (MME), Prof. Dr. phil. Sissel Guttormsen, Prof. Dr. med. Rainer Weber

im Auftrag der Gesellschaft für Medizinische Ausbildung
(Vorsitzender: Prof. Dr. med. Thorsten Schäfer, MME)

Kontakt:

Prof. Dr. Dr. med. Sören Huwendiek, MME
Abteilung für Assessment und Evaluation, Institut für Medizinische Lehre
Medizinische Fakultät Universität Bern
Mittelstrasse 43
CH-3012 Bern

Die Online-Veröffentlichung dieses Abstractbandes finden Sie im Portal German Medical Science
unter <https://www.egms.de/de/meetings/gma2021/>

Studienstart in ein COVID-19-bedingtes Online-Semester – Depressivität und Einflussfaktoren bei Medizinstudierenden zweier Modellstudiengänge

Sabine Polujanski, Thomas Rotthoff, Patrizia Romina Ungar, Ann-Kathrin Schindler

Universität Augsburg, Medizinische Fakultät, Lehrstuhl für Medizinidaktik und Ausbildungsforschung, DEMEDA, Augsburg, Deutschland

Fragestellung: Die COVID-19 bedingte Online-Lehre und damit einhergehende Herausforderungen (z. B. weniger soziale Ressourcen) können sich negativ auf die psychische Gesundheit von Studierenden auswirken [1]. Auch unabhängig von der COVID-19 Pandemie sind für Medizinstudierende Prävalenzen für depressive Störungen beschrieben [2], die bislang wenig in ihren Ursachen geklärt sind [3]. Um das Studium präventiv für die psychische Gesundheit zu gestalten, bedarf es entsprechender Aufklärung:

- Welche Veränderungen zeigen Studierende für Depressivität und protektive Konstrukte im Verlauf des ersten Semesters, welches pandemiebedingt vorwiegend online stattfindet?
- Zeigen sich für diese Veränderungen standortspezifische Effekte?
- Worin unterscheiden sich Studierende, die keine Depressivität über das Semester hinweg zeigen?

Methode: 176 Erstsemester-Studierende (68% weiblich; $M=21.90$ Jahre) zweier Modellstudiengänge ($n_{Augsburg}=81$; $n_{Düsseldorf}=95$) wurden im Nov 2020 und Jan 2021 per Online-Fragebogen zu Depressivität (PHQ-9) und protektiven Konstrukten (akademische Selbstkontrolle, akademisches Selbstkonzept, allgemeine Selbstwirksamkeitserwartung, Emotionsregulation, kognitive Selbstregulation, motivationale Selbstregulation und Empathie) befragt.

Ergebnisse: Die Varianzanalysen (repeated ANOVA mit trennendem Faktor Standort) belegen eine signifikante Zunahme der Depressivität während des ersten Semesters ($\eta^2=.33$) ohne Interaktion für den Standort. Im Mittel starten die Studierenden im Bereich „keine Depressivität“ ($M_{t1}=4.6$, $SD=3.7$) mit Entwicklungen zu „milder Depressivität“ ($M_{t2}=7.6$, $SD=4.9$). Gleichzeitig nimmt die Mehrheit der protektiven Faktoren über die Zeit hinweg signifikant ab ($\eta^2=.03$ bis $.24$), am deutlichsten die akademische Selbstkontrolle ($\eta^2=.25$). Ein Interaktionseffekt Standort x Zeit kann für das akademische Selbstkonzept nachgewiesen werden ($\eta^2=.03$).

Hinsichtlich der Depressivitätsveränderungen während des Semesters lassen sich vier Subgruppen unterscheiden: Studierende, die über das erste Semester hinweg keine Depressivität aufweisen, Studierende mit Depressivitätszunahme (=Risikogruppe I), Studierende mit stabiler Depressivität (=Risikogruppe II) und Studierende mit Depressivitätsabnahme. Die prozentuale Verteilung der Subgruppen zeigt Abbildung 1. Studierende ohne Depressivität zeigen u. a. signifikant höhere und stabilere Werte der Selbstwirksamkeit und des akademischen Selbstkonzepts im Vergleich zu den Risikogruppen I und II (repeated ANOVA mit trennendem Faktor Subgruppe). (Effektstärke Cohen's $\eta^2=.01$ (kleiner Effekt), $.06$ (mittlerer Effekt) und $.14$ (großer Effekt)).

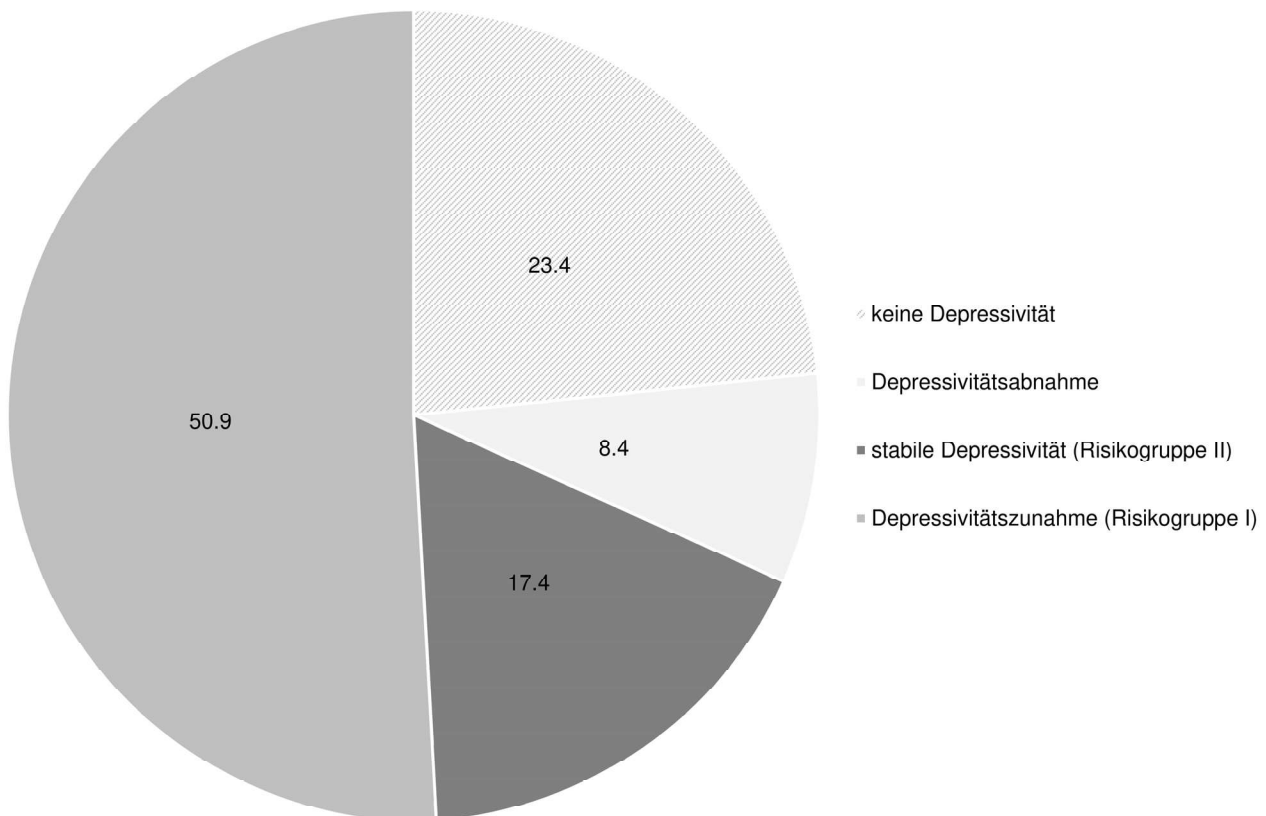


Abbildung 1: Prozentuale Verteilung der Subgruppen.

Die Subgruppen beziehen sich auf die Veränderungen der Depressivität von November 2020 bis Januar 2021. Datengrundlage sind $n=167$ Erstsemester-Medizinstudierende der Universität Augsburg und Düsseldorf.

Diskussion: Bereits im ersten COVID-19 bedingten Online-Semester zeigt sich eine deutliche Depressivitätszunahme. Um das Depressivitätsrisiko bei Medizinstudierenden zu reduzieren und die psychische Gesundheit zu erhalten, sollten verhaltenspräventive Maßnahmen (z. B. zur Förderung der Selbstwirksamkeit) zielgruppengerecht entwickelt und deren Effekte evaluiert werden.

Literatur

1. Grubic N, Badovinac S, Johri AM. Student mental health in the midst of the COVID-19 pandemic: A call for further research and immediate solutions. *Int J Soc Psychiatry*. 2020;66(5):517-518. DOI: 10.1177/0020764020925108
2. Rotenstein LS, Ramos MA, Torre M, Segal JB, Peluso MJ, Guille C, Sen S, Mata DA. Prevalence of Depression, Depressive Symptoms, and Suicidal Ideation Among Medical Students: A Systematic Review and Meta-Analysis. *JAMA*. 2016;316(21):2214-2236. DOI: 10.1001/jama.2016.17324
3. Puthran R, Zhang MWB, Tam WW, Ho RC. Prevalence of depression amongst medical students: a meta-analysis. *Med Educ*. 2016;50(4):456-468. DOI: 10.1111/medu.12962

Bitte zitieren als: Polujanski S, Rothhoff T, Ungar PR, Schindler AK. Studienstart in ein COVID-19-bedingtes Online-Semester – Depressivität und Einflussfaktoren bei Medizinstudierenden zweier Modellstudiengänge. In: Jahrestagung der Gesellschaft für Medizinische Ausbildung (GMA), Zürich, Schweiz, 16.-17.09.2021. Düsseldorf: German Medical Science GMS Publishing House; 2021. DocV22-02. DOI: 10.3205/21gma083, URN: urn:nbn:de:0183-21gma0832
Dieser Artikel ist frei verfügbar unter <http://www.egms.de/en/meetings/gma2021/21gma083.shtml>